

Saison froide

Aux petits soins pour bébé

BÉBÉ A LE RHUME

Bon à savoir, dès le premier âge, le rhume est fréquent et apparaît soudainement. Il s'accompagne parfois de fièvre, de fatigue, de difficulté à téter ou à s'alimenter. Si bébé a moins d'un mois, n'hésitez pas à demander conseil à votre pédiatre. Dès l'âge d'un mois, vous pouvez instiller un sérum physiologique ou une solution à base d'eau de mer proposés en pharmacie.

Attention à ne pas utiliser de spray vasoconstricteur sans le conseil d'un spécialiste de la santé.

Le b.a.-ba de la prévention: avant de sortir dans le froid, protégez les oreilles de bébé avec un chapeau couvrant sans oublier gants et vêtements chauds.

Libérer son petit nez : les bons gestes

Si le nez de bébé est très obstrué, vous pouvez utiliser un mouche-bébé à embouts à usage unique. Pratique, il permet d'aspirer régulièrement les sécrétions et de libérer les voies respiratoires. Pour éviter la contamination, pensez à désinfecter vos mains avant et après le soin.



Le thermomètre : classique, électronique, à infrarouge... il prend la mesure par voie rectale, auriculaire ou encore sans contact, sur le front.

BÉBÉ A DE LA FIÈVRE

Chez le tout-petit, la fièvre apparaît habituellement subitement pour disparaître après quelques heures seulement. Elle permet au corps de se défendre contre les infections et par conséquent d'éliminer certains virus et bactéries. On l'aura compris, la fièvre représente le début du traitement naturel et on n'interviendra donc qu'à partir de 38,5 °C. Pour rafraîchir bébé, appliquez des compresses humides sur son front, sa nuque, ses bras, ses cuisses. Attention à la déshydratation : donnez-lui régulièrement à boire. Sachez que même s'il est allaité, on peut lui donner un peu de tisane pour bébé pour compléter.

FIÈVRE : LE CONSEIL PLUS

- Si bébé a moins de 3 mois, consultez directement le pédiatre.
- Si sa température est de 39 à 40 °C durant 24 h ou plus : consultez.
- Si le troisième jour sa température est toujours de 38 °C : consultez.
- Si l'enfant est apathique ou vomit, s'il a des convulsions, voire une diarrhée ou encore s'il pleure lorsqu'il urine, n'attendez pas pour appeler votre médecin, votre pharmacien ou le 144.

SOIGNER BÉBÉ AVEC L'HOMÉOPATHIE

Rhume, diarrhée, dentition, éruption cutanée, fièvre, otite, sinusite, convulsions, bronchite... Efficace, l'homéopathie offre de nombreux remèdes adaptés aux besoins spécifiques de l'enfant. Bébé est allaité ? Maman prendra le remède. Demandez conseil à votre pharmacien pharmacieplus.

